

# CAMPING

Caravan · Motorcaravan · Zelt · Tourismus



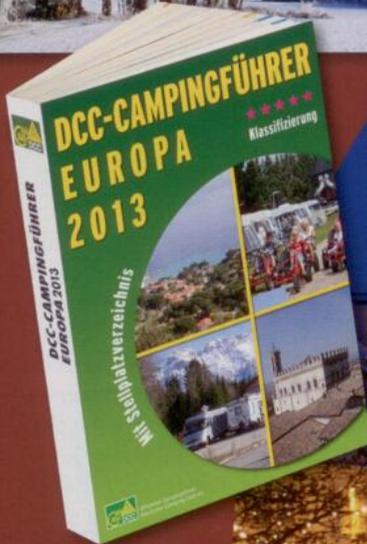
Dezember 2012

B 2035 E

Oberschwaben – Ein Land für jede Jahreszeit



Urlaubs-  
planung  
leicht  
gemacht



Geschenk-Tipps für  
Weihnachten

Hymer Eriba-Feeling 380: Familien-Tourer



Werksführungen: Jetzt schon  
für 2013 planen



Bitte beachten Sie  
Seite

20

## Blickfang: Farbenfrohe Outfits auf und neben der Skipiste

Neben leuchtenden Farben und modischen Designs wissen insbesondere Tiefschnee-Fans funktionelle Details und durchdachte Schnitte der Eider-Winterkollektion zu schätzen. So sichert das neue „Solden Jacket II W“ umfassende Bewegungsfreiheit und hält Dank hohem Kragen, Daunenfutter und Armabschlüssen mit Daumenlöchern zuverlässig warm. Alle Reißverschlüsse sind wasserdicht, die Nähte verschweißt. Für eine effektive Belüftung sorgen 2-Wege-Reißverschlüsse unter den Armen. Die Schneeschürze lässt sich abnehmen oder an der Hose befestigen. Praktisch ist auch die abnehmbare Daunenkapuze in den schicken Kontrastfarben. Wichtige Kleinigkeiten finden Platz in den Seiten- und Innentaschen, der Skipass in einer extra Skipasstasche. Auch ausgefallene Details wie der asymmetrische Reißverschluss macht das „Solden Jacket II W“ von Eider besonders. Farblich darauf abgestimmt ist das kuschelige Microfleece-Shirt „Diamond 1/2 Zip W“ mit passgenauem Schnitt, Daumenloch und kontrastfarbenen Flachnähten. Preise: Jacke (in drei verschiedenen Farben) 399,90 Euro (UVP), Shirt: (in sieben Farben) 59,90 Euro (UVP). Alle Teile gibt es in den Größen XS-3XL. Händlernachweis unter [www.eider-world.com](http://www.eider-world.com), „Find a store“.



## Handgefertigte Outdoorstiefel

Die französische Manufaktur Le Chameau fertigt seit 1927 Premium-Kautschuk- oder Lederstiefel für jede Gelegenheit, auf Wunsch auch als individuelle Maßanfertigung. Verschiedene Innenausstattungen wie Jersey, Neopren, Fell oder edles Kalbsleder sorgen für besten Tragekomfort und ein herausragendes Fußklima. Der citytaugliche Outdoorstiefel „Vierzon Lady 2“ zum Beispiel wurde ursprünglich als funktionaler Jagdstiefel konzipiert, hat sich dann aber schnell zum kombistarken Allroundtalent entwickelt.

Praktisch: Die Weite des Schafts lässt sich individuell regulieren und erleichtert damit gleichzeitig das An- und Ausziehen. Der Vierzon Lady 2 ist in sechs Farben sowie in den Größen 35-42 zum Preis von 149 Euro zu haben.

Besonderes Highlight der aktuellen Kollektion sind die Modelle mit patentierter Aircomfort-Technologie, eine einzigartige und von Le Chameau entwickelte 3D-Membrane, die auf einem 3-Schichten-System basiert: Am Fuß sorgt ein weiches Viskose-Bambus-Gemisch für höchsten Tragekomfort. Zwischen Naturkautschuk und Membrane befindet sich ein schmaler Hohlraum, durch den die Feuchtigkeit nach oben entweichen kann. Durch die natürliche Laufbewegung

findet hier ein effizienter Luftaustausch statt. Das Ergebnis: trockene Füße im Sommer - und im Winter dient der Hohlraum als wärmende Isolationsschicht. Für Herren gibt es den robusten „Vierzon Aircomfort“ (189 Euro) mit seitlichem, wasserdichtem Einsatz und regulierbarem Schaft in Olivgrün und den Größen 39-50. Händlernachweis unter [www.lechameau.fr](http://www.lechameau.fr) unter „Store Locator“ oder Tel. 07023/95110.

## Sport ist die beste Medizin

Wandern, Walken oder Joggen, vielfältig ist das Angebot, sich zu bewegen, sei es in Gruppen oder alleine. Für die passende Ausrüstung sorgt die Sportartikelbranche, sie hält Spezialschuhe, Funktionskleidung etc. bereit. Der Körper scheint optimal umsort zu sein, bis die ersten Blasen drücken. Dann greifen viele Sportler auf ein bewährtes Mittel zurück: „Neo-Ballistol Hausmittel“, das auf natürliche Art und Weise wirkt. Vor dem Sport hält es die Haut elastisch, die Tiefenwirkung sorgt laut Hersteller dafür, dass auch Muskeln durchblutet und Gelenke geschmeidig werden. An den Füßen werden Blasen und Druckstellen verhindert. Sogar unschöne Schrunden

verschwinden, hartnäckige Hornhaut bildet sich zurück.

Generell raten Experten, mit einem angemessenen Stretching den Körper auf den Sport vorzubereiten. Zwei Mal die Woche wenigstens eine halbe Stunde den Puls bei ca. 120-140 Schläge pro Minute halten, ist eine gute Basis. Während des Sports darf der Puls jedoch nicht zu hoch getrieben werden. 200 minus Lebensalter in Jahren kann als Faustregel für den Maximalpuls angewandt werden. Wer unsicher ist oder eine Vorbelastung wie beispielsweise Bluthochdruck oder Übergewicht hat, sollte ärztlichen Rat einholen.

Die Regeneration nach dem Sport ist ebenso wichtig. „Neo-Ballistol Hausmittel“, vielfach von renommierten Dermatologen empfohlen, enthält hochwertige ätherische Öle, unter anderem Pfefferminzöl. Diese bewirken einen kühlenden Effekt, was nach der körperlichen Ertüchtigung besonders angenehm ist und die Regeneration der Füße in erheblichem Maße fördert. Muskelkater oder Fußschweiß kommt laut Hersteller gar nicht erst auf. Ruhephasen, die sich über mehrere Tage erstrecken, erlauben dem Stoffwechsel, die Reserven wieder aufzufüllen. Vor allem Anfänger und Wiedereinsteiger sollten ihrem Körper diese Pausen gönnen. Übrigens: Auch Finger- und Zehennägel bleiben durch Neo-Ballistol Hausmittel ([www.ballistol.de](http://www.ballistol.de)) elastisch und verspröden nicht. Erhältlich in diversen Größen im gut sortierten Fachhandel und in Apotheken.

