

GRATIS-HEFT
im Heft

16 Seiten Rätsel & Gewinne

Gute Laune
FÜR
55!
CENT

RÄTSEL • REZEPTE • GESUNDHEIT • RATGEBER • TIPPS • MODE

Nr. 25 • Aktuell bis 04.12.12 • 0,55 €

Deutschland 0,55 € • Österreich 0,65 € • Schweiz sfr 1,50 • BeNeLux 0,90 € • Spanien 0,80 €



S. 10

Kalorienführer
für den Advent

Gute Laune

... zum kleinen Preis

Die 14-tägliche
Rätsel-
für nur **illu**
0,55
Euro



Tolle Gewinne

Geschenke-Basar
**WÜNSCH
DIR WAS!** S. 24-27



S. 4/5

Gute-Laune-Mode

Fröhliche FARBEN

WELLNESS **JETZT ENERGIE TANKEN** S. 8/9
Tipps gegen den Feiertags-Stress

 **700 € sparen**
Heizkosten senken, ohne zu frieren S. 6



GESUNDHEIT
Omas Hausmittel gegen
Husten, Schnupfen & Co. S. 36/37

Feine Weihnachts-Menüs

Da wäre selbst das Christkind gerne zu Gast S. 38-41

**MIT GANZ
VIEL LIEBE
GEKOCHT**



Mais-Suppe



Bunter Salat



Honig-Quark



Zimt-Ente





4 x zu gewinnen

Für zarte Winterhaut

Winterliche Temperaturen und trockene Heizungsluft setzen der Haut ganz schön zu. Die Körperpflegeöle von Ballistol eignen sich daher ideal als Badezusatz: Die wohlriechenden Inhaltsstoffe legen sich als dünner Ölfilm um den Körper und versorgen die Haut mit pflegenden Nährstoffen. Nach der Dusche hingegen können Sie die Öle wie eine reichhaltige Lotion auftragen. Wir verlosen Pakete mit hochwertigen Ölen, einem Wellness-Set samt Kalender sowie einem rustikalen Holzschlitten. Denn nach einer Rutschpartie im Schnee tut ein heißes Bad doch doppelt so gut! Gewinn-Infos auf Seite 32.



INFO www.ballistol.de

Überbringer	Germanenstamm	britischer Konservativer	5	Energieerzeuger	Kleidung nach dem Skilaufen	Gerät zum Betrachten von Dias	Hauptstadt von Griechenland	veraltet: flirten, schäkern
klangvoll, volltönend	italienisch: drei	griechische Fleischspeise	2	ein-facher, schmaler Schrank	Kurort im Spessart (Bad ...)	kleinliches Tadeln	Hauptschlagader	
gefühls-mäßig	Hans-wurst, Possen-reißer	an der Oberflä- che von etwas	3	glän- zendes Gewebe	Brett- spiel	Privat- TV-Sender		
Belname Fried- richs I., „Rotbart“	israeli- scher König	Insel- staat im Pazifik	6	Arno- Zufluss in der Toskana	Wappen- blume	Christus- mono- gramm	Insel- europäer	
LÖSUNG 10	1	2	3	4	5	6	Teil der Adresse	der größte Erdteil

Ordnung muss sein

SO GEHT'S:

Die Buchstaben der senkrechten Kästchenreihen des linken Rätselgitters sind durcheinandergeraten. Ihre Aufgabe ist es, das Chaos zu entwirren, sinnvolle Begriffe daraus zu machen und diese in das rechte Gitter einzutragen. Um Ihnen ein wenig beim Entschlüsseln zu helfen, haben wir dort ein Wort und mehrere Buchstaben vorgegeben. Das Rätsel ist dann richtig gelöst, wenn auch waagrecht sinnvolle Begriffe entstanden sind.



U	A	A	D	N		P	K	I
P	S	D		T	T	L	U	S
S	E	R	H	K		O	N	E
R	T	A	D	A	L	N	L	E
	R		A		E	E	E	R
P	E	I	N	E	H		A	
O		D		N	O	T	H	R
M	N	R	L	E	T	W		D
E	E	E	O		L	D	T	E
D	D	T	A	L	A	E	A	L
A	A	K	E		S	E	E	U

			D					
					T			
			H					E
			A					
			N					
			D					
O								
	R					W		
			L					