

49 Cent Ausgabe 02/13 Aktuell bis 19.02.13

Meine Pause

Jede Menge Tipps für die Frau!

NUR 0,49€

Süßes zum Valentinstag

Backen mit Liebe

S. 30/31

Kälteschutz für Haut & Haar 8 klasse Beauty-Tipps S. 14/15

Traum-Dessous Die gönn' ich mir! S. 4/5

Großes Genießer-EXTRA

RATGEBER Frühjahrsputz ganz ohne Chemie S. 16/17

GESUNDHEIT Leichte Übungen, die den Rücken stark machen S. 40

HOBBY Kostüm- & Deko-Ideen für die Karnevalstage S. 33



DIÄT-REPORT

58 Pfund weg!

S. 6/7



Deutschland 0,49 € • Österreich 0,60 € • Schweiz sfr. 1,50
 Belgien 0,99 € • Italien 0,81 € • Spanien 0,99 € • Griechenland 1,00 €
 Portugal (Cont.) 0,86 € • Ungarn HUF 230

16 Seiten Rätsel & Gewinne

Mmmh, wie lecker!



14 neue HACKFLEISCH-Rezepte Immer heiß begehrt!

