

Geschützte Böden

Wer zum Schutz und zur Veredelung seines neu verlegten oder aufgefrischten Parketts, Holz- oder Korkbodens eine Versiegelung bevorzugt, ist mit der klassischen Methode des Lackierens bestens beraten. So ist der **wasserbasierte Fußbodenlack von PNZ** beispielsweise strapazierfähig und beständig gegen Wasser sowie die meisten Haushaltschemikalien und dabei **umweltschonend, schadstoff- und sogar geruchsarm**. Dabei ist er ganz einfach anzuwenden. Wir verlosen je **2,5 Liter PNZ-Fußbodenlack**.



6 Gebinde



www.pnz.de

südam. Riesenschlange	Farbe der Haut	Gartenpflanze	rumänische Währung (Mz.)	nicht kaputt	Graf-schaft in Südost-england
Teil des Beins	Vogelwelt eines Gebietes	Gebärde			
Geleit-zug				franzö-sisches Departement	
		spani-scher Flieder		Teil eines Dramas	
Tages-heim für Kinder	Preis-grenze (engl.)				Abgaben an den Staat
Jazz-variante (Kw.)				Be-dürftig-keit	gummi-artige Kunst-stoffe
		morsch	franz. Schrift-steller † 1931		
Frage-wort	großer Beutel, Behälter aus Stoff	Meeres-speise-fisch			
Geister-erscheinung			Dt. Fußball-bund (Abk.)	poetisch: flaches Wiesen-gelände	
Geschrie-benes; Sprach-zeichen	chem. Zeichen: Helium	Flug-zeug-antrieb			
				Kfz.-Z.: Trier	
orienta-lisches Fleisch-gericht				nordlän-discher Hirsch	

Leichter abnehmen

Der Weg zur Traumfigur ist oft gesäumt von Verzicht, endlosem Kalorienzählen und Frustration. Aber meist bringen **schon kleine gezielte Veränderungen große Erfolge**, wie bei der **Trennkost**. Passend zu diesem Prinzip entwickelte **Figurapharma die Trennkost-Shakes** in sechs schmackhaften Variationen (figura flex, in Apotheken), die ein einfaches und genussvolles Abnehmen ermöglichen. Gewinnen Sie ein Set mit dem Buch von Ursula Summ „Trennkost – Das Einstiegerskochbuch“ (Trias Verlag) und den Shakes.



4 Sets

Mehr Rezepte für den perfekten Einstieg

www.figurapharma.com

wiederholt, erneuert	Flüssigkeit	Tierpfleger	Gewürzblatt	Wiesenpflanze
Papierband (Steuer)		Muskelansatzstrang	scheues Waldtier	
Windrichtung	Balkanbewohner			aus tiefem Herzen
ein Längenmaß			Schoulder	Gegenstand von Heiligen
		knusprig, scharf gebacken	mit Vorliebe	
kosbar, selten	drohender Hundelaut			
Korankapitel			laut ansprechen	chem. Zeichen: Lithium
Damenwäsche	Männername	Trauf-rinne antiker Tempel	lautlos	
				Teil jeder Adresse (Abk.)
			Kfz.-Z.: Minden-Lüb-becke	Wirts-haus im engl. Stil
Teil des Auges		pulverisiert, zermahlen		
Schornstein				Teil des Fußes

9

1 2 3 4 5

Röhren	↓	Völker e. indian. Sprachfamilie	↓	↓	eine Lagebezeichnung	undeutliches Vorgefühl haben	↓	deutsche Vorsilbe	englische Autorin † (Jane)
→									
Film mit Bogart und Bergman	→	Gesetzesordnung	→					Hauptstadt Bulgariens	
→					altömische Silbermünze			Initialen Stallones	
roter Edelstein		Bund		unterwürfig					
die Unwahrheit sagen	→							Wegbereiter	
→					Muslim berber. Herkunft			Verbindungsstift	
Almhirt	portugiesisch: Gebirge			schott. Königin (... Stuart)		2			erfrischendes Gewürz
noch dazu	→							ehem. schwed. Popgruppe	Braunalgen
→				nordische Götterbotin				Fremdwortteil: gegen	
Träger der Erb-anlage		ungehobelter Mensch							3
Vorname des Sängers Kollo	→							deutscher Autopionier †	
Fremdwortteil: entsprechend	→				Handels-spanne				

Alles auf einen Blick

Ob Internet-Anfänger oder Experte: Die neue Ausgabe des führenden deutschen Internet-Guides „Das Web-Adressbuch“ präsentiert die besten Internet-Adressen auf einen Blick. Zu über tausend Themenbereichen werden jeweils **die zwei bis zehn absoluten Top-Adressen** aus dem Internet übersichtlich im Web-Adressbuch präsentiert. Die Redaktion testet, bewertet und vergleicht jedes

Jahr aufs Neue alle Seiten – und hat aus den manchmal recht undurchsichtigen Tiefen des Internets auch dieses Mal wieder **die besten Perlen für Sie herausgefischt**. Besonderes Extra: Im Special finden Gourmets Tipps rund ums Essen und Trinken.



15 Bücher

www.web-adressbuch.de

Fürsorge, Hege	↓	Absper-rung aus Stäben	↓	↓	griech. Vorsilbe: gleich	Nacht-vogel	Teil des Pfeffer-minzöls	↓	Tier- und Pflanzen-welt
→									
Haare her-richten	→							chem. Zeichen: Natrium	
→					ehem. Bundes-minister (Norbert)				
Hund bei Walt Disney		bepflan-zungsfähig		Papier-bogen					
flüssiger Stall-dünger	→					5		Maß der Magnet-feld-stärke	
→				Haupt-stadt Irans				Angriffs-ziel beim Fußball	
Anrede für Gott	großes Meeres-krebs-tier			größte west-fries. Insel					über-prüfen
orient. Frauen-gemach	→							baumge-säumte Straße	künstl. Ufer-schutz-damm
→				türk. Anis-brannt-wein				weißes liturgi-sches Gewand	
Heilver-fahren; Heil-urlaub	Wein-berg-schäd-ling								
Krater-see	→							spani-sch: ja	Initialen Tapperts † 2008
aus-bilden	Soldaten-unter-kunft								
→									

Für Körper und Seele

Einfach mal die Seele baumeln lassen und sich verwöhnen. Gerade in der kalten Jahreszeit steigt das Verlangen nach einem wohligen Bad oder einer ausgedehnten Massage. Trockene Heizungsluft drinnen, die Kälte draußen und **viele weitere Einflüsse stressen unsere Haut**. Abhilfe versprechen hier die **Wellness Körperpflege-öle von BALLISTOL**. Freuen Sie sich auf „Romantic Rose“, „Tropical Dream“, „Sanddorn vital“ und „Granatapfel“ in einem Set.

10 Wellness-Sets



BALLISTOL

www.ballistol.de